




GgD
GGD Regio Nijmegen

Integrale aanpak Overgewicht in Nijmegen

Symposium “Voeding & Overgewicht:
Theorie en Praktijk. De rol van zuivel.”
4 december 2009
Dr. Gerdine Fransen

Integrale aanpak: wat is dat?

- Voor alle doelgroepen
- Op meerdere manieren: voorlichtings-, beleids- en omgevingsinterventies
- Preventie én behandeling
- Individueel én collectief
- Vanuit verschillende sectoren en organisaties
- Duurzaam en langdurig

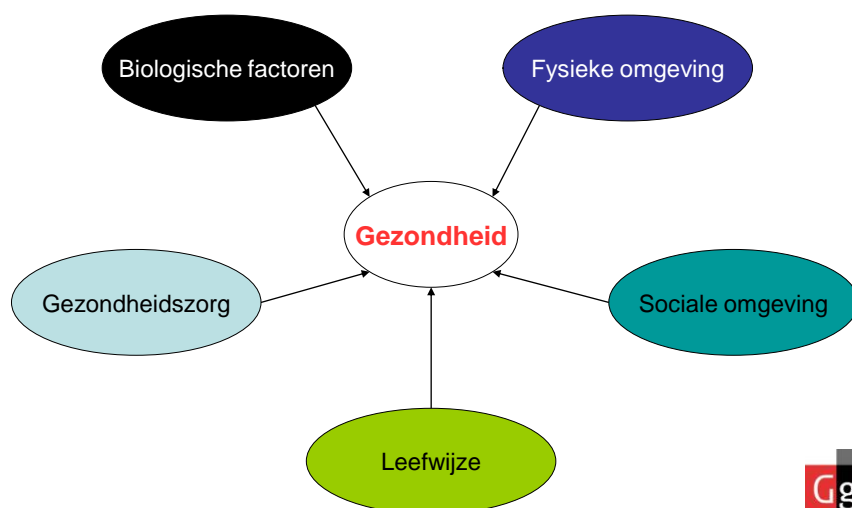


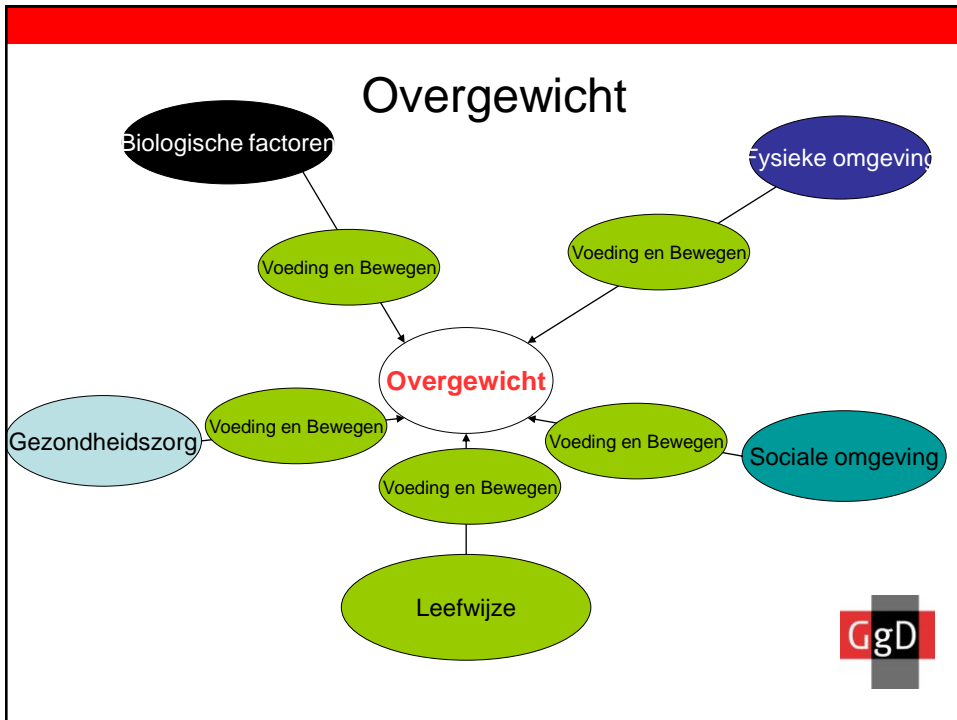
Integrale aanpak: Waarom?

- Vele factoren dragen bij aan ontstaan van overgewicht



Lalonde:





Integrale aanpak: Waarom?

- Vele factoren dragen bij aan ontstaan van overgewicht
- Verbeteren van 1 factor heeft slechts beperkt effect

Integrale aanpak is samenhang!

- Samen staan we sterker:
 - Effectiever: cumulatief effect: $1+1=3$
 - Efficiënte inzet van middelen

Een goede sluitende keten is nodig!



Hoe werken wij in Nijmegen aan een verbeterde integrale aanpak?

Een aantal initiatieven:

- Academische werkplaats Integraal Gezondheidsbeleid
- Praktijkworkshops Overgewicht (CIAO)
- Gezondheidsmakelaars
- Minimale Interventie Strategie Overgewicht



Praktijkworkshops Overgewicht

- Landelijk Consortium Integrale Aanpak Overgewicht
- In Nijmegen: 8 december as.
- Met praktijk en beleid samen
- Inventarisatie:
 - Wat doen we nu?
 - Wat gaat goed en wat gaat minder goed?
 - Hoe kunnen we beter samenwerken en meer samenhang creëren?



Lacunes in aanbod?



Beweeg Kuur



Lacunes in aanbod?



Beweeg Kuur



Lacunes in aanbod?



Beweeg Kuur



Lacunes in aanbod?



Beweeg Kuur



Lacunes in aanbod?



Beweeg Kuur



GgD



Lacunes in aanbod?



Beweeg Kuur



GgD



Praktijkworkshop

- Versterken samenhang



Gezondheidsmakelaar

- Focus op overgewicht in wijkgerichte aanpak
- Voeding en Bewegen op basisschool: Samen met Sportservice Nijmegen, JGZ, school, ouders, etc.
- Doorstroming na Beweegkuur



Minimale Interventie Strategie Overgewicht

- Ontwikkelt door WUR en Nederlands Hartstichting ism NHG, UMC St Radboud en NIGZ in 2007-2008.
- Pretest en Pilottest
- Rapporten en MIS Materialen:
www.hartstichting.nl
www.nigz.nl



MIS

- Leidraad voor huisartsen en praktijkondersteuners
- Multidisciplinair
- Gericht op ondersteunen van gedragsverandering op lange termijn bij volwassenen
- CBO Richtlijn Obesitas
- Interactief: de patiënt kiest en beslist



Strategie

- MIS materialen zijn hulpmiddelen bij:
 - Signalering van overgewicht/obesitas
 - Behandeling van overgewicht/obesitas
- Ondersteuning bij gebruik door huisartspraktijk



MIS materialen

- Signalering stroomdiagram
- Stroomdiagram voor aanpak van overgewicht
- Handleiding
- Patiënteninformatie



MIS Signalering

- Kan tijdens normale spreekuur
 1. Overgewicht?
 2. Motivatie? bijv: 'Bent u tevreden met uw gewicht?'
 3. Deskundige hulp gewenst?

3x ja? → start behandeling



MIS behandeling

- Fase 1: Voorbereiding
 - A: Wilt u starten?
 - B: Doel? (*5-10% gewichtsverlies of niet meer aankomen*)
 - C: Klaar voor de start?
- Fase 2: Het actieplan maken
- Fase 3: Leren leven volgens het actieplan
- Fase 4: Gewichtsbehoud



Tot slot

- MIS, gezondheidsmakelaar, Beweegkuur etc. etc.
→ ieder puzzelstukje is belangrijk!
- Samen staan we sterker!

4 december 2009
Gerdine Fransen
GGD Regio Nijmegen
Gezondheidsbevordering & Epidemiologie
gfransen@ggd-nijmegen.nl

