

Factsheet Voedings- centrum over Voedingsnormen



De Nederlandse voedingsnormen voor microvoedingsstoffen zijn deels verouderd. De Gezondheidsraad adviseert om ook internationale normen te gebruiken.

De Nederlandse voedingsnormen stammen uit 1992 en zijn voor een deel vanaf 2000 herzien. Het andere deel is verouderd en houdt geen rekening met de preventie van chronische ziekten. De Gezondheidsraad gaat de normen van EFSA de komende jaren evalueren en implementeren. Tot die tijd adviseert de raad deels buitenlandse voedingsnormen te gebruiken.

Bij de verouderde normen moeten eerst die van de Nordic Council (NC) worden gebruikt, onder andere voor vitamines A, E en C, fosfor, ijzer, zink, kalium en jodium. Daarna moeten de EFSA-normen worden gehanteerd. Alleen voor vitamine K (voor >3 maanden) en chroom wordt tot slot nog verwezen naar het Amerikaanse Instituut of Medicine (IOM).

Het Voedingscentrum heeft naar aanleiding hiervan een nieuw factsheet 'Aanbevelingen voor vitamines, mineralen en spoorelementen' gepubliceerd. **(JV)**