



In debat over voeding

‘Een debat van hoog niveau!’ Zo oordeelde dagvoorzitter Joost Hoebink over de debatsessies tijdens het Symposium van de NZO. De carrousel-vorm zorgde voor felle discussies, maar vooral voor plezier.

‘Omdat het publiek vooral uit gezondheidsprofessionals bestond, wisten we dat er veel eensgezindheid zou zijn over welke stelling dan ook’, aldus Joost Hoebink van het Nederlands Debat Instituut. ‘Daarom kozen we voor het carrousel-debat; dat dwingt mensen zich te verplaatsen in een andere mening waardoor je meer begrip krijgt voor ‘de man op straat’. Wat leuk is aan deze vorm, is dat degenen die het moeilijkste standpunt moeten verdedigen of aanvallen, het meest gretig zijn. Zij weten daardoor juist argumenten te vinden die verrassen en vaak ook overtuigen!’

Beste debater

Een continue goede bijdrage aan het debat leverde Angela Severs. Zij nam de prijs voor de beste debater in ontvangst: ‘Dit bewijst dat er meer naar mij geluisterd moet worden!’ grapte Angela. ‘Hij komt thuis op een centrale plek te staan, zodat ze dat daar ook beter gaan doen.’



Het carrousel-debat

Het publiek was tijdens het debat verdeeld in drie velden. De tegenover elkaar liggende velden moesten de stelling verdedigen dan wel aanvallen, het derde ‘neutrale’ veld stemde voor of tegen de stelling, zowel voor als na afloop van het debat. Bij elke stelling werd de carrousel ‘gedraaid’ waarmee iedereen weer een andere rol kreeg.



Jury

Karine Hoenderdos en Henk Reinen reageren als jury op stelling 3.

De stellingen

Stelling 1

Zuivelconsumptie werkt preventief tegen cardiovasculaire ziekten.

Stelling 2

Voedingspatronen zijn belangrijker dan individuele voedingsmiddelen.

Stelling 3

Er is meer gezondheidswinst te behalen door consumptie van basisvoedingsmiddelen dan door het herformuleren van niet-basisvoedingsmiddelen.



Badeendprijs

Voor haar heldere bijdrage aan het debat over voedingspatronen - en vooral de rol die voedingsgewoonten daarin spelen - ontving Natasha Gout de Badeendprijs. Die prijs kreeg daarmee een positieve draai. Gert Jan Hiddink prees Natasha's optreden omdat zij boven de discussie bleef 'drijven', zoals goede voedingspatronen drijven op goede voedingsgewoonten.

Gepeperde uitspraak

‘Ik ben nog nooit gelukkig geworden van een voedingspatroon, maar wel van een smakelijk voedingsmiddel!’ Onno Korver kreeg bij stelling 2 de lachers en de mensen die van lekker eten houden op z'n hand. Voor deze gepeperde uitspraak kreeg Korver de Pepermolenprijs mee naar huis.

