

Nieuw boek over obesitas bij kinderen

‘Verder kijken dan kilo’s.’ Zo luidt het onderschrift van het boek van kinderarts Edgar Mil en ontwikkelingspsycholoog Arianne Struik over overgewicht en obesitas bij kinderen. Een aanrader voor iedere zorgverlener.

Al twintig jaar houdt kinderarts Mil zich bezig met de behandeling van obesitas bij kinderen. Mill was een van de eerste in Nederland die inzag dat obesitas vaak het resultaat is van een combinatie van erfelijke aanleg en omgevingsfactoren. Het boek ‘Overgewicht en obesitas bij kinderen’ presenteert de visie en aanpak die Mill samen met Arianne Struik ontwikkelde, gebaseerd op wetenschappelijke kennis uit de kinder-endocrinologie, psychologie en systeemtherapie. Het betrekken van ouders en de thuisomgeving is een essentieel onderdeel van de behandeling die gericht is op gedragsverandering bij kinderen. Een moeder beschrijft in het boek haar ervaring en samenwerking met Mill: ‘We werden een team met eenzelfde doel: Femke uit obesitas krijgen. Niet volgens

algemene richtlijnen, maar volgens een individuele aanpak.’ Ook beschrijft ze hoe zij zichzelf moest bekeren tot een andere levensstijl en ook opa’s en oma’s en andere direct betrokkenen.

In het voorwoord schrijft Jaap Seidell dat het boek een grote aanwinst is, omdat het oorzaken en behandeling van overgewicht bij kinderen uiteenzet, maar ook tips geeft en praktische hulpmiddelen. Seidell: ‘Het is dan ook onmisbaar voor iedere zorgverlener die te maken heeft met obesitas bij kinderen’.

- (JV)



‘Overgewicht en obesitas bij kinderen’, Edgar Mil en Arianne Struik, uitgeverij Boom.