

# Positief effect van lesprogramma op kinderen

## Smaaklessen valt in de smaak

**Het lesprogramma 'Smaaklessen' voor kinderen op de basisschool is onderzocht op haar effectiviteit. De studie werd verricht door Wageningen UR onder 1200 leerlingen van groep 5 tot en 8. De uitkomsten laten zien: hoe meer smaaklessen kinderen volgen, hoe meer ze erop letten of ze gezond en gevarieerd eten.**

Het onderzoek richtte zich op de smaakontwikkeling bij kinderen en op factoren die de ontwikkeling van een gezond en bewust eetpatroon beïnvloeden. De resultaten laten zien dat kinderen tijdens

Smaaklessen relatief veel kennis opdoen over smaak en gezond eten. Dit effect is ook in het volgend schooljaar nog aanwezig. De onderzoekers pleiten daarom voor voortzetting en voor een integrale meerja-

ren aanpak waarbij ook de thuisomgeving van kinderen wordt meegenomen.

Smaaklessen is in 2006 opgezet door het Voedingscentrum en Wageningen UR en gebaseerd op een idee van TV-kok Pierre Wind. Aan het eind van het schooljaar 2012-2013 zal Smaaklessen op ca. 3000 basisscholen zijn gegeven; ongeveer 50% van de basisscholen in Nederland. Omdat de overheidsbijdrage voor Smaaklessen na dit schooljaar eindigt, heeft het Steunpunt Smaaklessen samen met private bedrijven en non-profit-organisaties het Voedsel Educatie Platform opgericht. Het Platform gaat hoogwaardig en innovatief educatiemateriaal over voedsel en voeding ontwikkelen voor de jeugd van 4 t/m 18 jaar. Smaaklessen vormt de basis van dit nieuwe onderwijsaanbod en het initiatief wordt ontwikkeld binnen de topsector Agro Food.



• **Jolande Valkenburg**