



# Stabiliseert overgewicht ook bij kinderen?

Goed nieuws over overgewicht: naar verwachting zal het percentage volwassenen met overgewicht in Nederland niet verder toenemen. Dit concludeert het RIVM in de Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2014, die op 24 juni werd aangeboden aan minister Schippers van VWS. Er is echter nog veel discussie over de vraag of ook bij kinderen het percentage overgewicht stabiliseert.

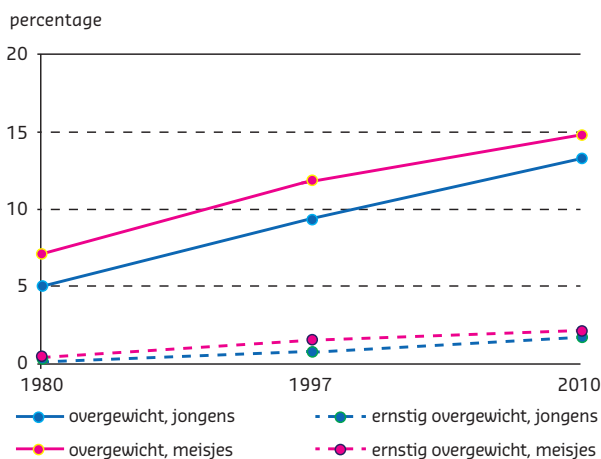
**M**omenteel heeft in Nederland 14% van de jeugd van 2 tot 21 jaar overgewicht, waarvan 2% obesitas. Tussen 1980 en 2010 is de prevalentie van overgewicht bij de jeugd ruim verdubbeld, zo blijkt uit de Vijfde Landelijke Groeistudie van TNO. In 1980 kwam overgewicht voor bij 6% van de 2 tot 21-jarigen en in 1997 bij 11% (zie figuur 1). Onderzoek bij enkele GGD-en laat zien

dat het percentage overgewicht onder kinderen de laatste jaren niet meer stijgt en soms zelfs daalt. Echter, volgens de VTV-2014 verwachten veel experts niet dat dit het landelijke beeld is (1).

## Hogere cijfers, maar stabiliserende trends

In andere landen binnen de Europese Unie (EU) komt overgewicht bij kinderen vaker voor dan in Nederland (2). Naar schatting heeft meer dan 20% van de schoolgaande kinderen in de EU overgewicht, aldus de International Obesity Taskforce. De laatste tijd rapporteren steeds meer landen voorzichtig stabiliserende trends van overgewicht onder kinderen (2). Zo is in de Verenigde Staten het percentage kinderen met ernstig overgewicht vanaf 2000 stabiel. In Frankrijk is overgewicht gestabiliseerd bij 7 tot 9-jarigen en in Zweden bij 10-jarigen. In Groot-Brittannië zijn de verwachtingen voor het percentage overgewicht onder kinderen en jongeren voor 2020 onlangs naar beneden bijgesteld.

## • ANGELA SEVERS



Figuur 1: Percentage kinderen en jongeren (2 tot 21 jaar) met overgewicht en ernstig overgewicht (obesitas) in 1980, 1997 en 2010 (bron: Vijfde Landelijke Groeistudie, TNO Leiden).

## [Literatuur]

1. Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2014 (VTV-2014), RIVM 2014, [www.eengezondernederland.nl](http://www.eengezondernederland.nl).
2. Wilk EA van der, Harbers MM. Overgewicht: Zijn er verschillen tussen Nederland en andere landen? In: Volksgezondheid Toekomst Verkenning, Nationaal Kompas Volksgezondheid. Bilthoven: RIVM, 23 november 2012