

Voedingsadvies op basis van micronutriëntenstatus



Prof. Renger Witkamp winst het eerste voedingsadvies op maat uit handen van prof. Frans Kok. Foto: T. Peeters

Sinds kort kunnen huisartsen en consumenten een wetenschappelijk onderbouwd voedingsadvies aanvragen bij expertisecentrum NutriProfiel. Het advies-op-maat is gebaseerd op bloeduitslagen en een gevalideerde vragenlijst.

Het persoonlijke voedingsadvies van Nutriprofiel maakt gebruik van bloeduitslagen voor vitamine D, vitamine B6, foliumzuur en B12 en combineert dat met gegevens uit de Eetscore. De Eetscore is een gevalideerde vragenlijst die

de kwaliteit van iemands voedingspatroon beoordeeld ten opzichte van de Richtlijnen Goede Voeding.

‘Patiënten zijn geholpen met een persoonlijk voedingsadvies als een vitaminebepaling uitwijst dat er tekorten zijn’, aldus Professor Frans Kok, vice-voorzitter van de Alliantie Voeding Gelderse Vallei bij de lancering van Nutriprofiel. Tekorten aan micronutriënten komen relatief vaak voor in Nederland. De afgelopen jaren was bij 50% van alle vitamine D aanvragen die werden uitgevoerd in Ziekenhuis Gelderse Vallei sprake van een tekort. Daarnaast worden ook te hoge waarden gezien, zoals bijvoorbeeld van vitamine B6.

Het expertisecentrum richt zich op onderzoek naar de verbetering van de micronutriëntenstatus bij ziekte, gezondheid en sporters. Voor vitamine D diagnostiek zijn inmiddels nieuwe referentiewaarden vastgesteld. Ander onderzoek richt zich op het identificeren van risicogroepen, zoals vitaminetekorten bij COPD patiënten.

Het voedingsadvies van NutriProfiel kan door artsen worden aangevraagd, maar ook door consumenten zelf. Kijk op www.nutriprofiel.nl voor meer informatie. **(JV)**