

Voorwoord



‘Wetenschap en beleid rondom een gezond voedingspatroon’

Deze uitgave van Voedingsmagazine is geheel gewijd aan het symposium ‘Wetenschap en beleid rondom een gezond voedingspatroon’ dat de NZO op 21 november organiseerde. Voedingsbeleid en wetenschap zijn nauw met elkaar verbonden en daarom wilden we met dit symposium beleidsmakers op de hoogte brengen van recent wetenschappelijk onderzoek en wetenschappers meer inzicht geven in de keuzes waarop het voedingsbeleid is gebaseerd. Zo kunnen we samen met gezondheidsprofessionals in het veld de krachten bundelen bij het streven naar een gezonder voedingspatroon voor mensen in ons land. Het symposium opende met een presentatie van Dr. Sabita Soedamah-Muthu (WUR) van haar onderzoek met meta-analyses naar melk en zuivelproducten en het risico op cardiovasculaire ziekten en diabetes type 2. Dr. Diewertje Sluik (WUR) gaf vervolgens een toelichting op de nutriëntendichtheid van basisvoedingsmiddelen met een nieuwe methode á la Drewnowski. Als derde wetenschapper beantwoordde Laura Bouwman (WUR) de vraag waarom sommige mensen wél gezond eten en andere niet. Vanuit de overheid waren Dr. Matthijs van den Berg van het RIVM en Dr. Henk Reinen van het ministerie van VWS aanwezig. Preventieve

maatregelen kosten de overheid veel geld en Dr. van den Berg, Hoofd afdeling Preventie en Voeding, gaf daarom een kijk op onderzoek naar kosteneffectiviteit. Natuurlijk kon Dr. Henk Reinen van ministerie van VWS niet ontbreken met zijn visie op het Nationaal Programma Preventie dat volgens Reinen van ons allemaal is! Tot slot gaf Karine Hoenderdos van PuurGezond haar frisse kijk op de keuzemogelijkheden voor gezond eten binnen de Richtlijnen Goede Voeding. Tussen de presentaties door zorgde dagvoorzitter Joost Hoebink ervoor dat de sprekers samen met het publiek in discussie gingen. Onder het motto ‘Wie nooit van standpunt is veranderd, heeft zelden iets geleerd’ werden in een carrouseldebat de stellingen verdedigd ofwel aangevallen. Dit zorgde voor veel enthousiasme, creativiteit, gretigheid en zo nu en dan ook hilariteit. Op pagina 22 vindt u een foto-impressie van het debat, met toelichting en lovende woorden van Joost Hoebink.

Kortom: een symposium met enthousiaste sprekers en een bevlogen publiek. Ik wens u veel leesplezier!

Prof dr Gert Jan Hiddink,
Hoofdredacteur VoedingsMagazine

Colofon



nederlandse zuivel organisatie

VoedingsMagazine
26^{ste} jaargang, december 2013
Kwartalaftijdschrift

Uitgever
NZO, Postbus 165
2700 AD Zoetermeer

Wetenschappelijke adviesraad
Prof. dr. J. van Binsbergen
(Universiteit Nijmegen)
Prof. dr. F. Kok
(Universiteit & Research Wageningen)
Prof. dr. C. van Weel
(Universiteit Nijmegen)
Prof. dr. W. Saris
(Universiteit Maastricht)

Redactie
Prof. dr. ir. Gert Jan Hiddink
(voedingskundige – hoofdredacteur)
Jolande Valkenburg (eindredacteur)
Nienke Vermeulen
(diëtist – bladmanagement)

Redactionele medewerkers
Dr. Jan Blom (wetenschapsjournalist)
Wendy van Koningsbruggen
(diëtist/publicist)
Angela Severs (Scriptum communicatie
over voeding)

Realisatie
Quantes, Rijswijk

Vormgeving
Elan Strategie & Creatie, Rijswijk

Fotografie
P&I Studio/Ruben Eshuis
©FAO/Giulio Napolitano

Adreswijzigingen
www.voedingsmagazine.nl/
adreswijzigen

Abonnement opzeggen
www.voedingsmagazine.nl/bevestigen

Copyright
Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke toestemming worden overgenomen op welke wijze dan ook. Auteursrechten berusten bij de uitgever.

www.VoedingsMagazine.nl
www.NutritionMagazine.nl
www.zuivelengezondheid.nl