

Zorgwekkende groei obesitas

Meer dan een kwart van de wereldbevolking – 2,1 miljard mensen – leidt aan overgewicht. In westerse landen is vooral een toename zichtbaar in de prevalentie van overgewicht bij kinderen. In The Lancet verscheen een nieuwe wereldwijde studie.

Onder leiding van prof. Gakidou van Washington University voerde een team van internationale wetenschappers een uitgebreide studie uit om trends te ontdekken in overgewicht en obesitas in 188 landen overal ter wereld. Ze maakte daarvoor gebruik van onderzoeken, rapporten en wetenschappelijke literatuur vanaf 1988 tot 2013. Het resultaat - 'The Global Burden of Disease Study 2013' werd onlangs in The Lancet gepubliceerd. De studie laat zien dat 62% van alle obese mensen ter wereld in ontwikkelingslanden wonen. Alhoewel de groei van het



aantal mensen met overgewicht in Westerse landen, sinds 8 jaar afneemt, is de prevalentie van overgewicht en obesitas bij kinderen wereldwijd opvallend toegenomen. In 1980 was dit bij 17% van de jongens en 16% van de meisjes het geval. In 2013 was dit toegenomen tot 24% bij jongens en 23% bij meisjes. **(JV)**