

# Nederlanders willen beter leren koken

**Veel Nederlanders zijn redelijk te spreken over hun eigen kookkunsten, maar hebben geen hoge pet op van andermans kookkunsten. Dat blijkt uit onderzoek van onderzoeksbureau GfK, uitgevoerd onder ruim 1.500 Nederlanders in opdracht van het Voedingscentrum.**

Gemiddeld geven de respondenten zichzelf een 7,1 voor hun kookkunsten. Andermans maaltijden worden minder gewaardeerd en krijgen gemiddeld een 6,3. Hoewel de meeste Nederlanders zichzelf best goede koks vinden, geeft 20% zichzelf een 6 of lager. Maar liefst 62% van deze groep wil beter leren koken. Ook bij de totale groep geeft bijna de helft aan dat ze beter wil leren koken. Men ambieert geen haute cuisine, maar wil eenvoudige recepten leren bereiden en bepaalde snijtechnieken onder de knie krijgen. Men wil ook weten



hoe lang je bijvoorbeeld aardappelen moet koken en hoe je zorgt dat alles tegelijkertijd klaar is. Het gros van de deelnemers, zo'n 85%, vindt het kunnen koken van een gezonde maaltijd belangrijk en vindt ook dat de jeugd moet leren gezond te koken. Blijkbaar vertrouwen ouders niet op het doorgeven van eigen vaardigheden, want verplichte kookles op scholen ziet 40% als de oplossing. - MS

Bron: <http://link.voedingscentrum.nl/m/01372171b42f45e29b5aa097242dc7d8/4B0C3789/032016>