



## Editorial

### Een bijzonder voorjaar

Het is een bijzonder voorjaar voor voedingskundig Nederland, want we hebben met elkaar twee hoogtepunten beleefd. Het eerste hoogtepunt is natuurlijk de presentatie van de nieuwe Schijf van Vijf waarmee het Voedingscentrum fantastisch werk heeft geleverd. Het tweede hoogtepunt is te danken aan Minister Schippers die het onderwerp productverbetering in het vroege voorjaar op de Europese agenda kreeg.

In deze Voeding Magazine aandacht voor beide hoogtepunten. Astrid Postma-Smeets van het Voedingscentrum geeft in een uitgebreid interview een toelichting op de achtergronden en de onderbouwing van de nieuwe Schijf van Vijf. De nieuwe Schijf van Vijf gaat uit van wat wél kan en heeft het moeten achter zich gelaten. Op het gebied van productverbetering speelt Nederland al jaren een voortrekkersrol. Tijdens het Nederlands voorzitterschap van de EU presenteerde minister Schippers en het ministerie van VWS een *Roadmap for action* voor productverbetering in Europa. Het Nederlandse Akkoord Verbetering Productsamenstelling diende als blauwdruk voor de *Roadmap for action* die uiteindelijk door 24 landen werd ondertekend. Met de minister hoop ik dat dit de start is van een traject waarmee de gezonde keuze de makkelijke gaat worden in heel Europa. In dit nummer laten we alvast zien hoe in Nederland het zoutgehalte van Goudse kaas met ruim 22% is verlaagd.

Allemaal zaken om vrolijk van te worden. En om de voorjaarseditie van Voeding Magazine nog vrolijker te maken, hebben we de twee nieuwe voedingshoogleraren prof.dr.ir. Edith Feskens en prof.dr.ir. Ellen Kampman geïnterviewd. Er ligt dus een frisse Voeding Magazine voor u. Niet alleen om de inhoud, want we hebben het magazine ook een nieuwe uitstraling gegeven. Wij zijn benieuwd naar uw mening. Laat u het ons via [info@nzo.nl](mailto:info@nzo.nl) weten?

#### Stephan Peters

Hoofredacteur Voeding Magazine



nederlandse zuivel organisatie

## Interviews

### 6 Hoogleraren Humane Voeding

Prof.dr.ir. Edith Feskens en prof.dr.ir. Ellen Kampman kunnen als geen anderen vertellen wat gezonde voeding is voor de zieke en gezonde mens.

### 12 'Alles is nieuw aan de Schijf van Vijf!'

Astrid Postma-Smeets van het Voedingscentrum over notenpasta, peulen en kaas en nog veel meer in het nieuwe voedingsadvies.



**Colofon Voeding Magazine Jaargang 29, April 2016** Voeding Magazine is een uitgave van de Nederlandse Zuivel Organisatie (NZO) en verschijnt vier keer per jaar. Een jaarabonnement is gratis. Inschrijven voor een abonnement kan via [www.zuivelengezondheid.nl](http://www.zuivelengezondheid.nl). **Redactie** Stephan Peters (hoofredacteur) en Jolande Valkenburg (eindredactie) van de Nederlandse Zuivel Organisatie. **Redactionele medewerkers** Rob van Berkel (Over Voeding & Gezondheid), Reina van Bruggen (Scriptum), Michiel Löwik, Johan Schildkamp (NZO), Angela Severs, Mary Stottelaar (Scriptum) **Fotografie** Michel Campfens **Vormgeving** Elan Strategie & Creatie **Realisatie** Quantas Drukkerij Den Haag **Gratis abonneren?** Inschrijven kan via [zuivelengezondheid.nl/voedingmagazine](http://zuivelengezondheid.nl/voedingmagazine) **Adreswijzigingen** [www.voedingmagazine.nl/adreswijzigen](http://www.voedingmagazine.nl/adreswijzigen) **Redactie adres** NZO Redactie Voeding Magazine Benoordenhoutseweg 46 2596 BC Den Haag **Copyright** Uit deze uitgave mag worden geciteerd wanneer hiervoor schriftelijk toestemming is verleend door de NZO, afdeling Communicatie.