

Diabetes in Europa

Het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) heeft nieuwe cijfers naar buiten gebracht over de prevalentie van diabetes mellitus. Daaruit blijkt dat 4,8% van de Nederlanders (0-79 jaar) diabetes mellitus type I of II heeft.¹ Vergeleken met andere Europese landen is dat percentage relatief laag.

Vergelijken we de cijfers uit 2014 met andere Europese landen (15 jaar en ouder), dan komt diabetes mellitus alleen in Roemenië, Zweden, België, Oostenrijk, Denemarken, Letland en Litouwen minder vaak voor. Mogelijk speelt lichaamsbeweging hierbij een rol omdat in Nederland en de Scandinavische landen het meeste wordt bewogen.²

Volgens het CBS heeft Frankrijk in Europa met 10% de hoogste prevalentie van diabetes mellitus. Opmerkelijk is dat Frankrijk volgens cijfers van het International Diabetes Federation (IDF) een goede middenmoot is met 7,4%, net als Nederland met 7,8% (20-79 jaar). Die betere positie voor Frankrijk zou kunnen komen doordat de prevalentie van diabetes vanaf 60 jaar stabiliseert, terwijl die in veel andere landen blijft toenemen.

Volgens het IDF spannen Servië en Turkije de kroon met een prevalentie van respectievelijk 13,2 en 12,5%. IJsland heeft met 5,3% de laagste prevalentie.

¹ <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2016/45/vaker-diabetes-bij-mensen-met-obesitas>

² Tamayo T, et al. Diabetes in Europe: an update. Diabetes Res Clin Pract. 2014 Feb;103(2):206-17.