Diëtist, **pak die centrale rol!**

De diëtist moet een prominentere rol pakken in de zorg voor diabetes type 2-patiënten. Dat was de belangrijkste conclusie van het Zuivelsympoium dat dit jaar gewijd was aan diabetes type 2.

Het symposium kenmerkte zich dit jaar door prikkelende presentaties, felle discussies en veel humor, mede dankzij de scherpzinnige dagvoorzitter Joost Hoebink.

'Ik ben overtuigd dat je diabetes type 2 kunt behandelen zonder medicamenten', zei prof. dr. Hanno Pijl tijdens zijn presentatie.

Dr. Sabita Soedamah-Muthu liet zien dat er sterk bewijs is dat groene bladgroenten bescherming bieden tegen diabetes, maar weinig bewijs dat peulvruchten dat doen.

Diëtist Elise Kuipers presenteerde de aanvullende FAQ's bij de Voedingsrichtlijn Diabetes 2015.

Internist dr. Henk Bilo daagde het publiek uit met bewust gechargeerde opmerkingen: 'Het interesseert de meeste mensen geen ruk hoe hoog hun HBa1C is'.