



Editorial

Tijd voor voedingsrichtlijnen dreumesen

Jong geleerd is oud gedaan: dat geldt zeker bij het aanleren van goede eetgewoontes. Het is voor veel ouders erg moeilijk om hun kind op het goede pad te zetten als het om eten gaat. Dat komt niet alleen door de omgeving met al z'n verleidingen. Ook onze houding tegenover voeding is enorm veranderd.

In de jaren 80 draaide bijna alles om het gezin, maar tegenwoordig staat het individu centraal. Ons eten moet daarom niet alleen maar gezond zijn, maar vooral speciaal en onderscheidend. Ook voor onze kinderen. Die constatering doet marktonderzoeker Jozsi Toth in deze Voeding Magazine.

Ook de kinderdietist ziet een belangrijk obstakel in het feit dat eten en traktaties tegenwoordig bijzonder moeten zijn. Geen boterham met kaas in het lunchtrommeltje, maar een croissant met iets lekkers erop. Dat laatste kan ook niet volgens de Richtlijnen Schijf van Vijf van het Voedingscentrum! Weekkeuzes zijn uit den boze voor jonge kinderen; een kind tot 2 jaar mag dus geen snoepje of ijsje meer. Vier professionals die met kinderen werken, spreken in dit nummer hun onmacht uit over deze, in hun ogen, niet-realistische opzet van het Voedingscentrum.

Het Voedingscentrum zelf geeft daarom een toelichting op hoe je een jong kind lekker en volgens de Schijf van Vijf kan laten eten. Maar het moeilijk 'aankleden' van een gezonde voeding voor zeer jonge kinderen heeft een oorzaak: kinderen tot 2 jaar vallen buiten de reikwijdte van de Richtlijnen goede voeding 2015 van de Gezondheidsraad. Het wordt tijd dat de Gezondheidsraad hiermee aan de slag gaat.

Stephan Peters

Hoofdredacteur Voeding Magazine



nederlandse zuivel organisatie