

Voedselallergie bij kinderen:

hoe begeleid ik ouders
& kind en hoe ga ik om
met mispercepties?

Vlieg & Melse Diëtisten

Praktijk voor Voedselovergevoeligheid



Mw. Dr. B.J. Vlieg-Boerstra

Mw. D.J. Luiten

Mw. R.R. Bottse

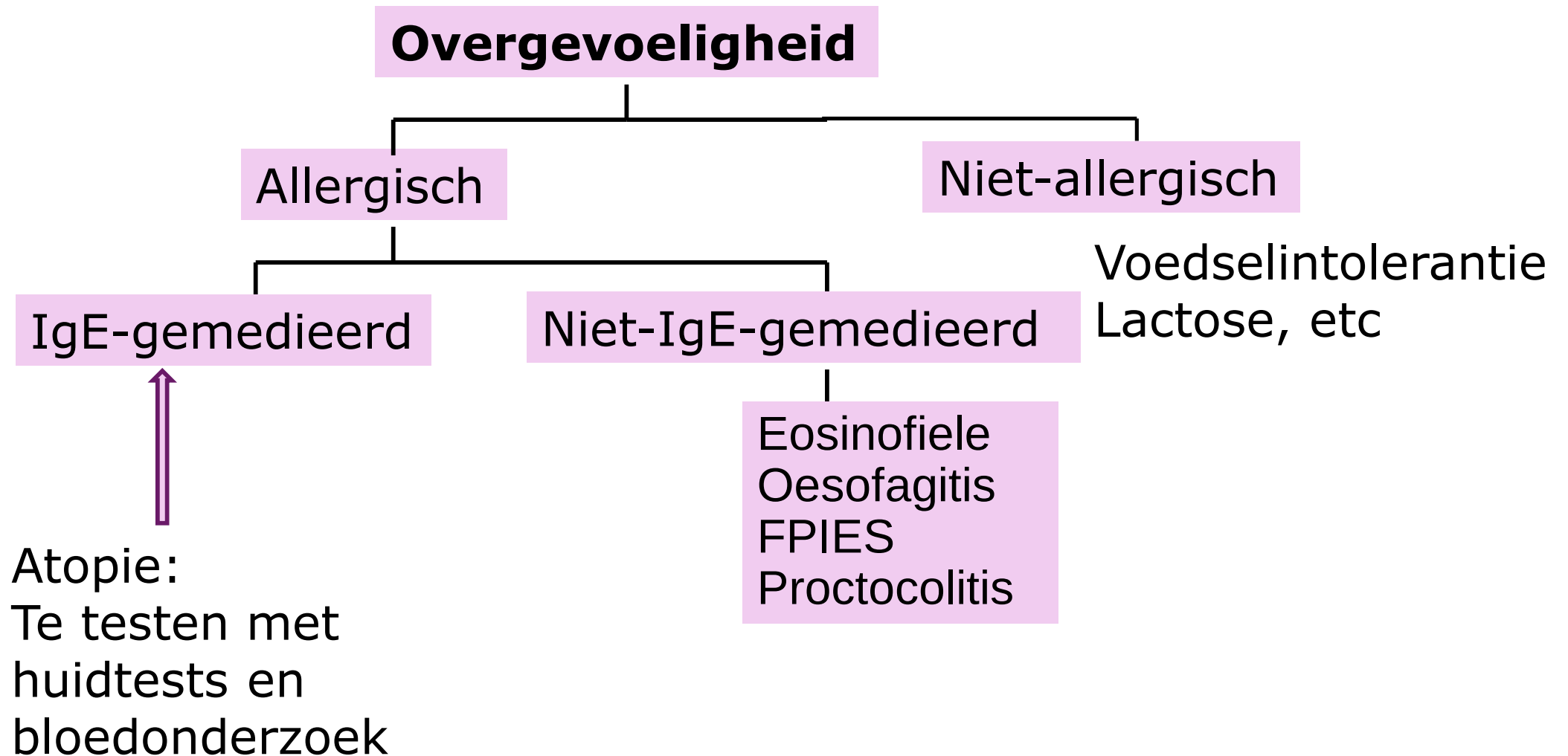
www.allergie-envoeding.nl

Inhoud

1. Hoe herken ik voedselallergie
2. Anamnese bij voedselallergie
3. Casussen & stelling

1. Hoe herken ik
voedselallergie ?

Voedselovergevoeligheid

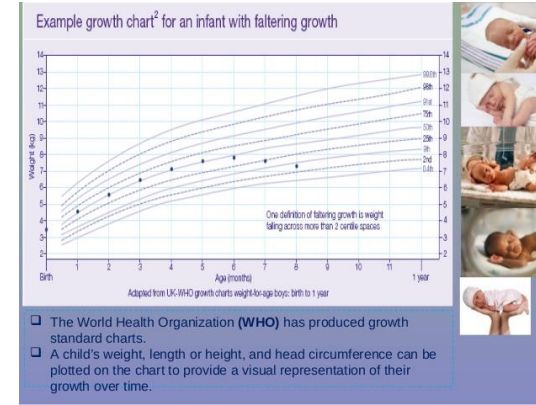


Allergie de theorie

Ige-gemedieerd



Symptomen bij voedselallergie



Voedselallergenen



EI



GLUTEN



LUPINE



MELK



SESAMZAAD



NOTEN



ZWAVELDIOXIDE



SELDERIJ



PINDA'S



MOSTERD



VIS



WEEKDIEREN



SOJA



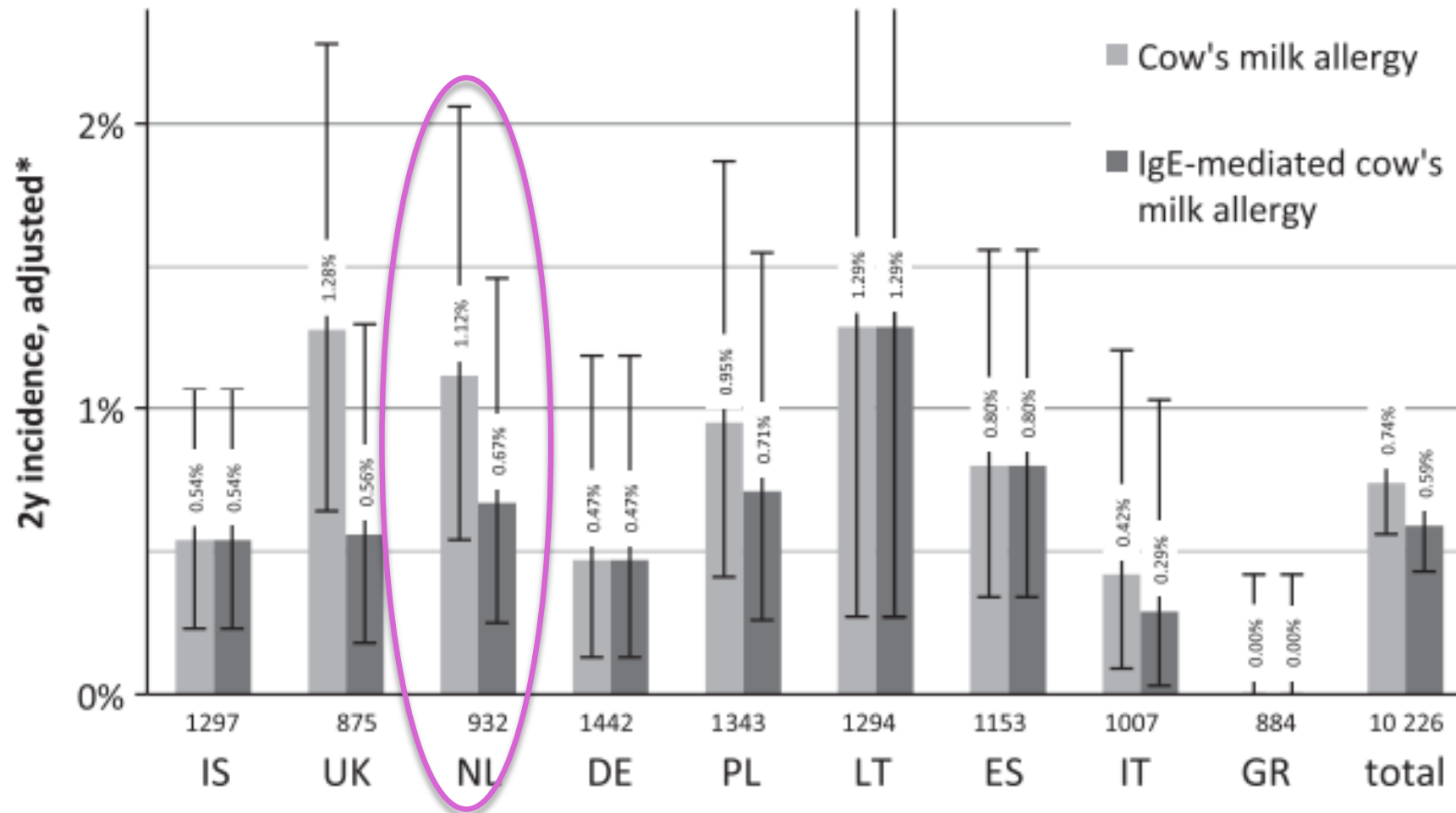
SCHAALDIEREN

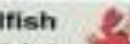
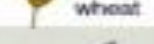
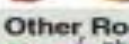
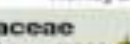
Welke voedingsmiddelen?

Percentage mensen met reactie op een voedingsmiddel

Voedingsmiddel	Kinderen
Melk	2,5
Ei	1,3
Pinda	0,8
Noten	0,2
Vis	0,1
Schaaldieren	0,1
Algemeen	6,3

Koemelkallergie bij Europese kinderen: het Europrevall geboorte cohort



If Allergic to:	Risk of Reaction to at Least One:	Risk:
A legume* peanut 	Other legumes peas  lentils  beans 	5% 
A tree nut walnut 	Other tree nuts brazil  cashew  hazelnut 	37% 
A fish* salmon 	Other fish swordfish  sole 	50% 
A shellfish shrimp 	Other shellfish crab  lobster 	75% 
A grain* wheat 	Other grains barley  rye 	20% 
Cow's milk* 	Beef hamburger 	10% 
Cow's milk* 	Goat's milk goat 	92% 
Cow's milk* 	Mare's milk horse 	4% 
Pollen birch  ragweed 	Fruits/vegetables apple  peach  honeydew 	55% 
Peach* 	Other Rosaceae apple  plum  cherry  pear 	55% 
Melon* cantaloupe 	Other fruits watermelon  banana  avocado 	92% 
Latex* latex glove 	Fruits kiwi  banana  avocado 	35% 
Fruits kiwi  avocado  banana 	Latex latex glove 	11% 

Risico op reacties voor aan elkaar verwante producten

Paraberik syndroom – steeds jonger

- **Roosfruit:** appel, peer
- **Steenvruchten:** pruim, perzik, kersen
- Kiwi
- **Noten:** hazelnoot, amandel, walnoot, paranoot



2. Anamnese bij voedselallergie

- Uitleg type symptomen, risico niveau (thuis introduceren of onder medisch toezicht, prognose (overgroeien)
- Verband voeding en symptomen door een uitgebreide op allergie afgestemde voedingsanamnese
- Let uit wat wetenschappelijk is bewezen en wat niet
- Maak een stappenplan

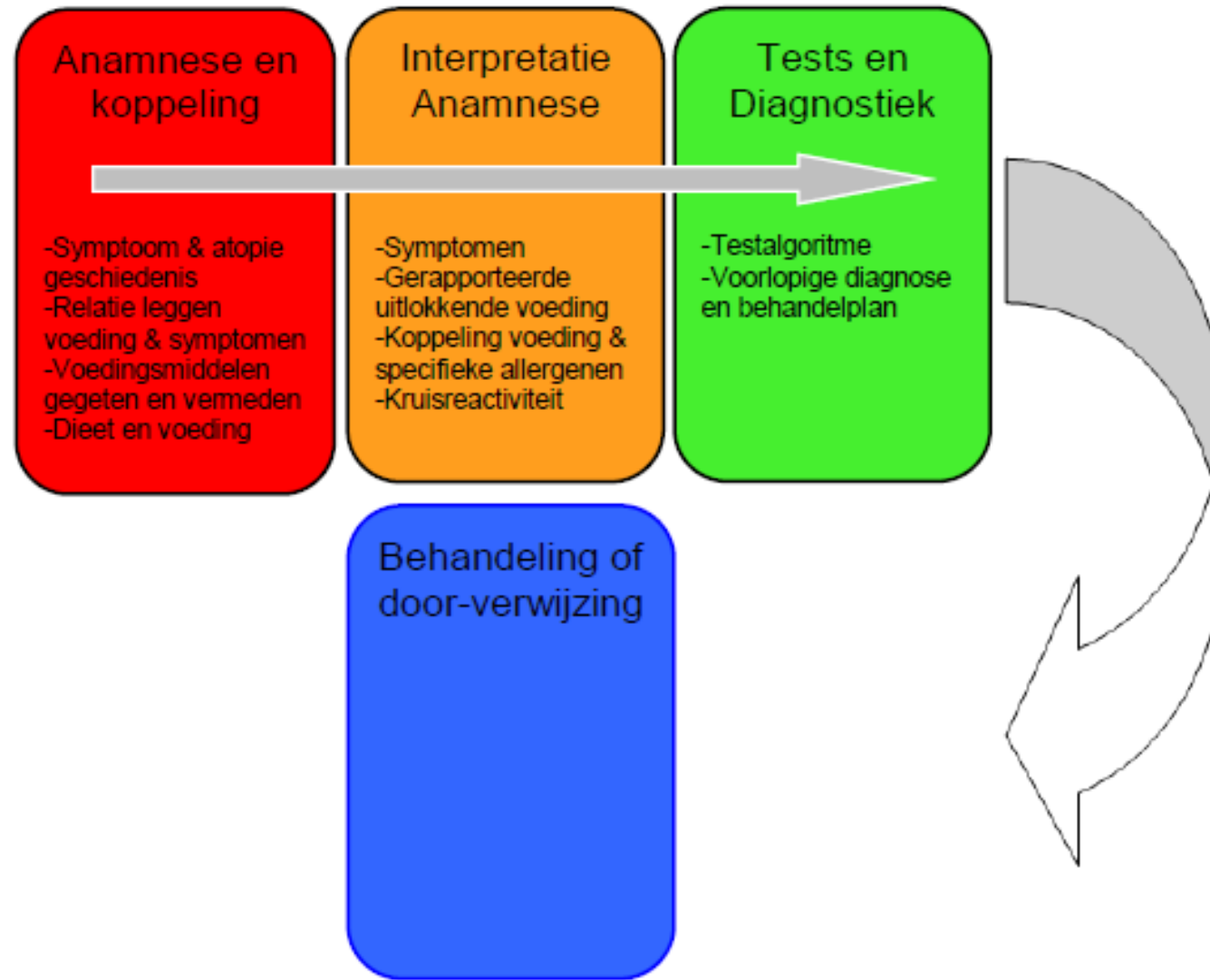
Doelen van de anamnese bij voedselallergie

Diagnostiek

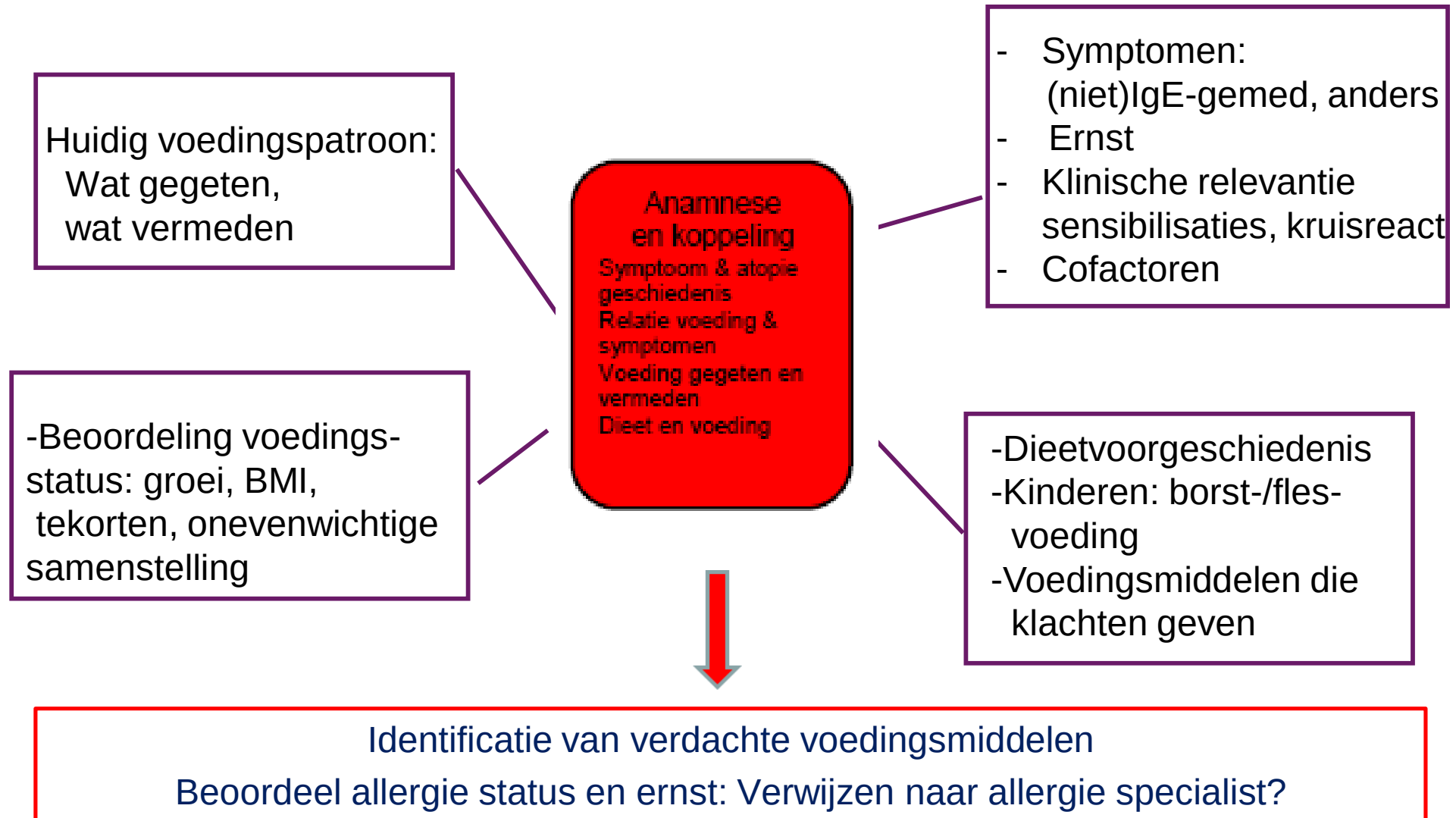
- Identificeren van uitlokkende voedingsmiddelen
- Beoordelen van risico op ernstige reacties
- Nagaan klinische relevantie sensibilisaties, kruisreacties en botanisch verwante producten
- Beoordelen van voedingsstatus
- Vervolgplan: in te zetten diagnostiek, verwijzing
- Zo nodig normaliseren van dieet

Follow up

- Sensibilisatie testen
- Provoceren/ Introduceren
- Praktische uitvoering van het dieet
- Voorkomen van dieetfouten
- Follow up diagnostiek



Verband tussen voeding & klachten



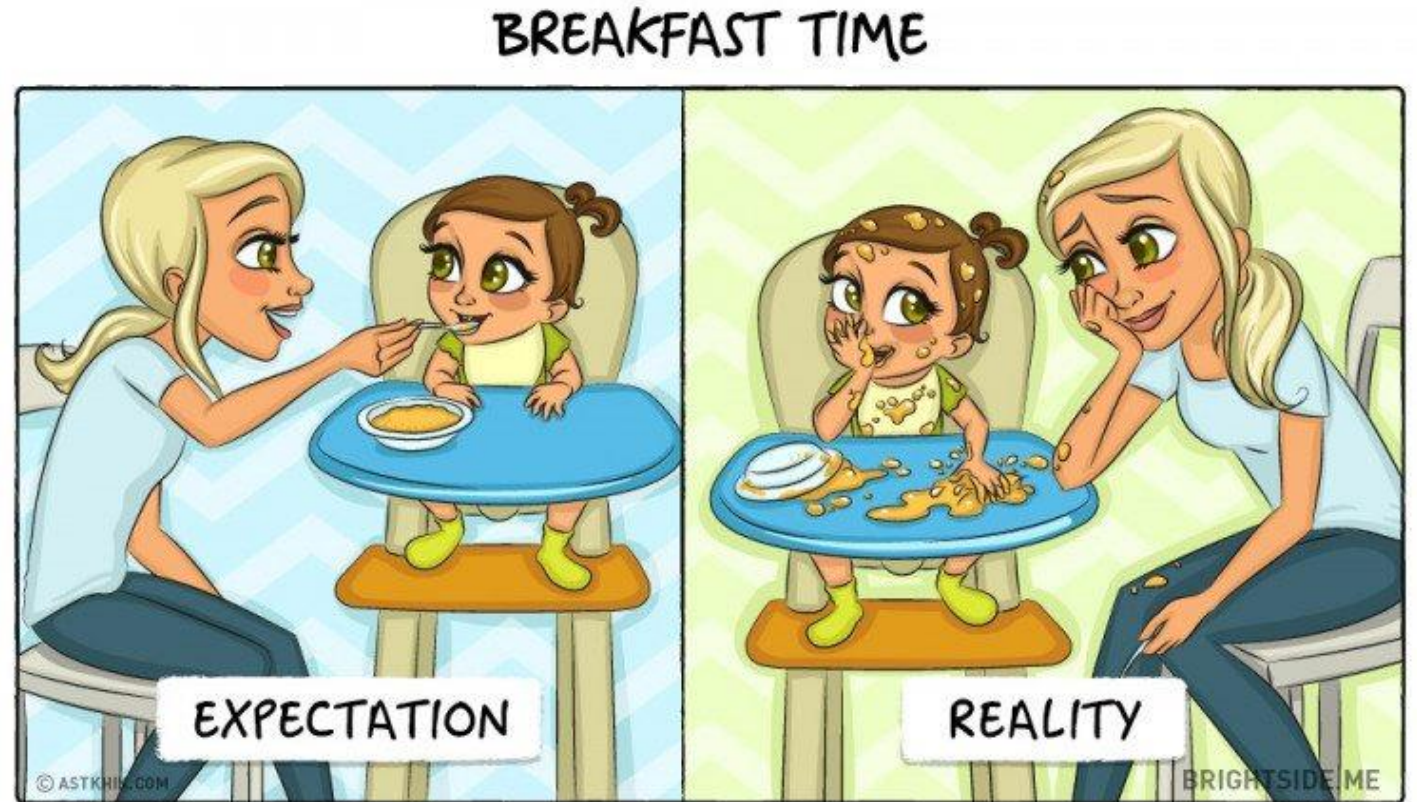
Advies eliminatie

- Elimineer alleen als je aanleiding daarvoor vindt in de anamnese
- Soms kan dat ook op proef, voor ca. 4 weken
- Elimineer voedingsmiddelen niet langdurig op basis van alleen een positieve sensibilisatie.
- **Voorkom onvolwaardige voeding en focus dus niet alleen op elimineren.**

**Schakel eventueel hulp in van een allergie-diëtist.
(DAVO)**



Wat
verwachten
ouders van
ons?



Meest gestelde vragen door ouders

Ervaring eigen praktijk

- Kunnen we met voeding de klachten van mijn kind verminderen?
- Is het dieet volwaardig ?
- Hoe om te gaan met “kan sporen bevatten van..”
- Introductie van voedingsmiddelen
- Wat betekent de uitslag van de ‘allergie’-test ?
- Supplementen

UK: Verwachtingen van consult met diëtiste

- Een veilig dieet, voorkomen van allergische reacties
- Hoe zorg ik dat het dieet daarbij volwaardig is?
- Hoe zorg ik er voor dat mijn kind een zo normaal mogelijk leven kan leiden?
- Emotionele ondersteuning

3. Casussen & stellingen

Casus koemelk

Daan 3,5 maanden oud.

2 weken borstvoeding gehad, vervolgens over op standaard zuigelingenvoeding.

Laatste weken klachten van:

- Veel huilen, ontroostbaar
- Veel overstrekken en windjes laten
- Weinig slapen
- Na het voeden erg onrustig
- Weigert steeds vaak de fles

Wie denkt hierbij aan koemelkallergie?



Denk vooral aan koemelkallergie bij:

- **Persisterende klachten** van twee of meer orgaansystemen (huid o.a. urticaria; maag-darm: spugen, krampen)
- **Reproduceerbare** symptomen telkens na inname van koemelk
- Symptomen **direct na het gebruik** van koemelk
- Klachten ontstaan bij **overgang van borst- naar kunstvoeding**
- Geen enkel symptoom is **specifiek** voor **KMA**.

Belangrijkste symptomen die kunnen wijzen op koemelkallergie:

Direct klachten:

- Huid: rode uitslag, jeuk, zwelling, urticaria
- Maag-darm: spugen, diarree
- Luchtwegen: benauwd, piepen, rinitis

In relatie tot koemelk

Vertraagde klachten:

- Bloederige ontlasting
- Afbuigende groei
- Voedselweigering
- Persisterend matig tot ernstig constitutioneel eczeem niet onder controle ondanks corticosteroïden klasse 2-3

Opvatting / Misvatting

Positieve sensibilisatie test voor melk (bloedtest of huidpriktest)

= **bewijs** koemelkallergie



Positieve (dubbelblinde) km-provocatie

= **bewijs** koemelkallergie

Baby met (verdenking) koemelkallergie

Waar hebben ouders behoefte aan?

- Hulp bij uitzoeken koemelkallergie
- Advies soort flesvoeding
- Striktheid dieet, ook bij borstvoeding
- Advies over bijvoeding: wanneer starten, wat te geven, andere allergenen
- Volwaardigheid dieet
- Duidelijkheid over beloop
- Steun en begrip!

Casus Eczeem

6 jarig kind met eczeem. Ouders willen graag weten of ze eczeem kunnen genezen met een eliminatie dieet.

Kun je eczeem genezen met een eliminatiedieet?

Ja / Nee

Factoren die eczeem kunnen verergeren



Droge Huid

Irriterende stoffen, o.a.

- Wol
- Zeep/ wasmiddel / parfum
- Desinfectiemiddelen, schoonmaakmiddelen
- Sigaretten rook

Klimaat

- Vochtigheid
- Temperatuur

Micro-organisme

- Stafylokokken aureus
- Gist (*Malassezia furfur*), in grote hvh aanwezig bij Seborroïsch eczeem / roos
- Virale infectie

Emoties

- Stress
- Angst

Inhalatieallergenen

- Huisstofmijt
- Dieren huidschilfers
- Boom- en graspollen
- Schimmels

Voedselallergie

- IgE gemedieerde allergische reacties
- Vaatverwijdende eigenschappen

Voedselallergie en eczeem



- Jonge kinderen:
 - ☐ Matige tot ernstige eczeem: 33% voedselallergie
 - ☐ Minder waarschijnlijk bij milde eczeem
- Ernstig eczeem, groter risico op voedselallergie
- Oudere kinderen en Volwassenen:
 - ☐ Zeldzaam bij mild eczeem

Casus Preventie



Robin en Rob in verwachting van 1^e kind

Hoe kunnen we een
(voedsel)allergie
voorkomen?

*eczeem en allergisch voor
pinda en walnoot*



**Mama: beter geen
allergenen eten?**

*hooikoorts en klachten
van appel en kers*

Toekomstige baby verhoogd risico op ontwikkelen van allergie?

EAACI: hoog risico zuigelingen / kinderen hebben 1 of 2 ouders en/of broer/zus met een allergische aandoening.

Allergische aandoeningen:

- Voedselallergie
- Atopisch eczeem
- Astma
- Allergische rhinitis (o.a. hooikoors, huisstofmijt)

Adviezen ter preventie van (voedsel)allergie

- Normaal voedingspatroon **zonder** restricties tijdens zwangerschap en lactatie.
- Bij voorkeur borstvoeding gedurende 4-6 maanden (liever langer).
- Bijvoeding starten vanaf 4 maanden.
- Partieel gehydrolyseerde (H.A.) zuigelingenvoeding wordt niet aanbevolen.
- Intensief gehydrolyseerde zuigelingenvoeding wordt afgeraden.
- Voor nu geen bewijs om probiotica en/of prebiotica aan te raden.

DOSSIER

Wetenschap

Bang voor pinda-allergie? Eet meer pinda's!

Amber Dujardin - 24/02/15, 15:08



DOSSIER

[Lees het volledige dossier »](#)

Wetenschap

Verwant nieuws



[Creatiever koken om de wereld te voeden](#) - 26/07/14



[Atlas vol smakelijke weetjes](#) - 20/11/14



[Hip, maar niet lekker](#) - 21/08/14

LEAP trial

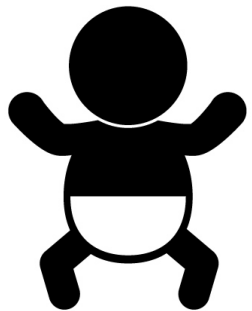
6 g pinda eiwit:

- 3 theelepels pindakaas
- Handje pinda's

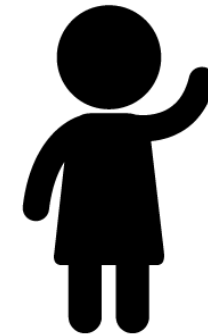


17%
allergisch

5



81% reductie



- Ernstig eczeem
- 4 – 11 mnd oud



6 g pinda eiwit p.w. , 60 mnd

3%
allergisch

Als je een amandel
allergie hebt moet
je alle noten
vermijden?

Waar/ niet waar ?





Risico op
reacties voor
aan elkaar
verwante
producten

Betrouwbaar bronnen voor ouders

- Stichting voedselallergie
- Nederlands Anafylaxis Netwerk
- Leef! met voedselallergie
- DAVO diëtisten
- Voedingscentrum

- Ouders met ervaring:
www.kindenallergie.nl



Vlieg & Melse Diëtisten

Praktijk voor Voedselovergevoeligheid

Mw. Dr. B.J. Vlieg-Boerstra

Mw. D.J. Luiten

Mw. R.R. Bottse

Belangrijkste punten:

- Breng een duidelijk structuur aan in je anamnese
- Maak een duidelijk plan & bespreek dit met ouders
- Test mogelijke allergenen (en niet alleen d.m.v. sensibilisatie)
 - Eten= weten
- Gebruik wetenschappelijke onderbouwing voor misvattingen
- Toon begrip & geduld!
- Zorg dat de ouders genoeg alternatieven en kennis hebben voor een volwaardig dieet.