

Onderzoek

13 ProMuscle

Nieuwe goedgekeurde leefstijlinterventie voor ouderen combineert krachttraining met een verhoogde eiwitinname.

28 Ander algoritme

Nutri-Score moest worden aangepast naar de Nederlandse voedingsrichtlijnen. Maar het nieuwe algoritme zorgt voor weinig verschil.

33 Melkvet als biomarker

Zweeds cohortonderzoek naar de associatie tussen verschillende melkvetten en het risico op hart- en vaatziekten.



Redactioneel

Vaarwel Schijf van Vijf?

Tot nu toe zijn de Richtlijnen goede voeding en de daaruit vertaalde Schijf van Vijf leidend geweest voor het voedselbeleid in ons land. Ze vormen het fundament voor onze consumenten-voorlichting en productverbetering. Ook de afzenders - de Gezondheidsraad en het Voedingscentrum - worden gezien als betrouwbaar en relevant. Een duidelijk en robuust verhaal: de Schijf en de Richtlijnen vertellen consumenten wat gezond eten is, vormen de basis voor productverbetering en bepalen daarmee het gezonde aanbod in de supermarkten en kantines. Met de kenmerkende vraag: behoren producten wel of niet tot de Schijf van Vijf?

Het ministerie van VWS is voornemens in 2023 het voedselkeuze-logo Nutri-Score in te voeren. Die invoering is niet goed voor de Schijf van Vijf en de Richtlijnen in de praktijk. Supermarkten en kantines zullen als eerste de Richtlijnen bij het oud vuil zetten. Zij gebruiken liever Nutri-Score om hun eigen beleid in te richten. Producten worden dan beoordeeld met 5 gekleurde letters: lekker simpel. Ook beleid voor productverbetering zal niet meer gebaseerd zijn op Schijf van Vijf-criteria, maar op beter scoren met Nutri-Score. Een suikertaks in de toekomst? Te moeilijk. Doe maar een extra belasting op alle slechte Nutri-Scores. Het feit dat voedingswetenschappers aangeven dat de Franse Nutri-Score niet in lijn is met de Nederlandse Richtlijnen en Schijf van Vijf wordt snel vergeten: jammer, maar helaas.

Ik vrees dat 2023 het jaar wordt van 'Le Schijf van Vijf est mort, vive le Nutri-Score'. Want met Nutri-Score verdwijnt de Schijf van Vijf naar de achtergrond en verliezen zowel het Voedingscentrum als de beraadsgroep Voeding van de Gezondheidsraad hun belangrijke invloed. Dat juist het ministerie van VWS dit bewerkstelligt, is beschamend. Het maakt duidelijk dat een keuze voor Nutri-Score geen wetenschappelijke maar politieke keuze is.

Stephan Peters

Hoofdredacteur Voeding Magazine
@StephanPetersNL



Voeding Magazine Jaargang 35, november 2022 Voeding Magazine is een uitgave van de Nederlandse Zuivel Organisatie (NZO) en verschijnt vier keer per jaar. **Redactie** Stephan Peters (hoofdredacteur) en Jolande Valkenburg (eindredactie) van de Nederlandse Zuivel Organisatie. **Redactionele medewerkers** Rob van Berkel, Jacco Gerritsen, Johan Schildkamp, Angela Severs, Ismay Wiggers **Beeld** Michel Campfens, Wiltze Valkema, Dannes Wegman (cover) **Vormgeving** Quantas **Realisatie** Opmeer, Den Haag (CO₂-neutraal geproduceerd) **Gratis abonneren en adreswijzigingen** www.zuivelengezondheid.nl/voeding-magazine **Copyright** Uit deze uitgave mag worden geciteerd wanneer hiervoor schriftelijk toestemming is verleend door de NZO, afdeling Communicatie. **Redactieadres** NZO Redactie Voeding Magazine Benoordenhoutseweg 46 2596 BC Den Haag, redactie@voedingmagazine.nl



nederlandse zuivel organisatie