



24

30 Duurzamer eten

Diepgaand zoeken naar de randvoorwaarden van een duurzaam voedingspatroon met het rekenprogramma Optimeal®

36 Suppletie bij ouderen

De B-PROOF studie wijst op een mogelijke relatie tussen foliumzuur- en vitamine B12-suppletie en kanker

Interview

6 Dr. Bibian van der Voorn

‘We moeten mensen met obesitas niet met een vinger nawijzen. Obesitas is een ziekte.’



6

Redactioneel

“Qu’ils mangent de la brioche!”

Deze woorden zou koningin Marie-Antoinette in de 18e eeuw hebben uitgesproken toen het hongerige volk voor de poorten van Versailles stond. Het betekent: “Laat ze brioche (zoet witbrood) eten”. De woorden staan nog steeds symbool voor hoe de elite de aansluiting kwijtraakt met een groot deel van de bevolking.

Tegenwoordig horen we vaak: “Laat ze planten eten”. Want dat zou duurzamer zijn. Maar ook die woorden laten een diepe kloof zien tussen de beleidsmakers en de bevolking. In mijn ogen is het een ongenueanceerde en elite uitspraak. Het houdt op geen enkele manier rekening met grote kwetsbare groepen in onze samenleving. En die kwetsbare groepen - de zogenoemde YOPI's - hebben juist aandacht nodig. YOPI staat voor Young, Old, Pregnant en Immuno-Compromised. Kleine kinderen, zwangere vrouwen, ouderen en degenen die kampen met ziekte: ze hebben allemaal speciale behoeften als het om voeding gaat. Zij kunnen het slachtoffer worden van ondoordachte adviezen.

Een overgroot deel van de YOPI's heeft ook nog eens te maken met een lager inkomen. Uit berekeningen in het artikel over duurzamer en gezonder eten (pagina 30) blijkt dat eten volgens de Schijf van Vijf al 20% duurder is dan wat we nu gemiddeld eten volgens de VCP. Een voedingspatroon met meer plantaardige en minder dierlijke producten is nog duurder. Daarom moeten adviezen over gezonde en duurzame voeding niet alleen goed onderbouwd, maar ook goed doordacht zijn. Mijn advies: denk aan de YOPI's!

Stephan Peters

Hoofredacteur Voeding Magazine
@StephanDenHaag



Voeding Magazine Jaargang 33, december 2020 Voeding Magazine is een uitgave van de Nederlandse Zuivel Organisatie (NZO) en verschijnt vier keer per jaar.

Redactie Stephan Peters (hoofredacteur) en Jolande Valkenburg (eindredactie) van de Nederlandse Zuivel Organisatie. **Redactionele medewerkers**

Rob van Berkel, Eline van der Beek, Luuk Blom, Manon van Eijnsden, Lionel van Est, Thom Huppertz, Sadaf Oliai Araghi, Stephan Peters, Michelle van Roost, Angela Severs, Emmelyne Vasse, Jolande Valkenburg, Canan Ziyilan **Beeld** Michel Campfens, Dannes Wegman, Loko Cartoon, Yune **Vormgeving** elan, part of [the] Qroup **Realisatie** Opmeer, Den Haag (CO₂-neutraal geproduceerd) **Gratis abonneren en adreswijzigingen** www.zuivelengezondheid.nl/voeding-magazine **Copyright** Uit deze uitgave mag worden geciteerd wanneer hiervoor schriftelijk toestemming is verleend door de NZO, afdeling Communicatie. **Redactieadres** NZO Redactie Voeding Magazine Benoordenhoutseweg 46 2596 BC Den Haag, redactie@voeding-magazine.nl



nederlandse zuivel organisatie