

De mens centraal

Het meest leerzame interview dat ik ooit heb gedaan, staat in deze Voeding Magazine. Ik sprak prof.dr. Gera Nagelhout over haar werk met mensen die in armoede leven. Zij vertelde dat deze mensen heel veel stress hebben en dat dit zich lichamelijk uit in gezondheidsproblemen. Daarbovenop komen nog eens de bekende voeding gerelateerde problemen, zoals overgewicht en daaraan gerelateerde ziekten, en soms ook ondergewicht. Het is een grote verzameling van mensen, ieder met z'n eigen problemen. Wat me het meest bijbleef van het gesprek met prof. Nagelhout: het gaat altijd om het individu. Bij alles wat je doet voor deze groep: de mens moet centraal staan.

De mens centraal stellen, is ook een belangrijke les voor beleidsmakers en voedingswetenschappers. De interventies die zij ontwikkelen worden vaak 'achter het bureau' ontwikkeld en zijn daarom gedoemd om te mislukken, volgens prof Nagelhout. Niet in de laatste plaats heeft dat te maken met het grote wantrouwen dat deze mensen voelen naar gemeentes en andere instanties. Ook universiteiten en wetenschappers(!) worden gewantrouwd. Het advies van prof. Gera Nagelhout voor iedereen die deze groep echt wil helpen: ga de wijken in en praat met mensen. En vooral: luister naar hun verhaal.

Ik ben bijzonder trots op het feit dat we in deze Voeding Magazine ook de mens centraal hebben staan. Dat is te danken aan Liesbeth Oerlemans, voor velen een bekende naam. Zij volgde de training ervaringsdeskundige armoede en uitsluiting en heeft vijf mensen die in armoede leven geïnterviewd. Zij delen hun ervaringen met u als het om gezond eten, voedingsvoorlichting en de diëtist gaat. Deze interviews zijn echt uniek! Ik ga er verder niets over zeggen anders dan: Lees! En herlees!



Stephan Peters

*Hoofdredacteur Voeding Magazine
@StephanPetersNL*